

Согласовано с тренерским советом
Протокол № ____ от « ____ » _____
2020г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО «Академия автомобильного
спорта»

_____/_____
« ____ » _____ 2020г.
Приказ № ____ от « ____ » _____ 2020г.

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ЗАНИМАЮЩИХСЯ
В АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«АКАДЕМИЯ АВТОМОБИЛЬНОГО СПОРТА»**

**г. Уфа
2020 г.**

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ЗАНИМАЮЩИХСЯ
В АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «АКАДЕМИЯ
АВТОМОБИЛЬНОГО СПОРТА»**

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка занимающихся разработаны в соответствии с Федеральным законом "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ, Уставом Автономной некоммерческой организацией «Академия автомобильного спорта».

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности занимающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к занимающимся АНО «Академия автомобильного спорта», (далее – Учреждение).

1.3. Занимающимся является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение на программы спортивной подготовки в порядке поступления, перевода, восстановления в соответствии с правилами, установленными Уставом Учреждения и локальными нормативными актами.

1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми занимающимся Учреждения и их родителями (законными представителями).

1.6. При поступлении в АНО «Академия автомобильного спорта» администрация Учреждения обязана ознакомить поступающих и родителей (законных представителей) с правилами внутреннего распорядка для занимающихся.

1.7. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. РЕЖИМ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Организация спортивного процесса регламентируется планом спортивной подготовки, календарным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарями спортивно-массовых мероприятий по видам спорта.

2.2. Тренировочный год (спортивный сезон) в Учреждении начинается с 1 сентября.

2.3. Календарный график на каждый спортивный сезон (тренировочный год) утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Тренировочные занятия в группах проводятся по плану, рассчитанному на 52 недели тренировочных занятий, включающие в себя:

- тренировочные занятия;

- занятия по индивидуальному плану;
- пребывание на тренировочных сборах;
- пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях.

2.5. Тренировочные занятия организуются в 2 смены:

- I смена занятий с 8.00 до 12.00
- II смена занятий с 13.00 до 20.00

2.6. Расписание тренировочных занятий (тренировок) представляет собой еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утверждается после согласования с тренерским составом в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов.

Расписание занятий должно соответствовать требованиям приказа Министерства спорта РФ № 1125 от 27.12.2013г "Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта" и рекомендациям СанПиН 2.4.4.1251-03 утв. 01.04.2003г.

2.7. Изменения в расписании тренировочных занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие тренера в соревнованиях, семинарах, в различных мероприятиях, и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора Учреждения либо по указанию Общего собрания учредителей.

2.8. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства- 4 часов;
- при проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.9. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп. При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 № 1125.

2.10. Освоение программ спортивной подготовки по этапам завершается обязательной сдачей контрольно-переводных нормативов по видам спорта (ежегодно).

2.11. Тренерам категорически запрещается вести прием родителей (законных

представителей) во время тренировочных занятий.

2.12. Занятия с использованием технических средств проводятся в соответствии с гигиеническими требованиями, предъявляемыми к данному виду средств. Соревнования и тренировки могут проходить в выходные дни.

2.13. Тренировочное занятие начинается и заканчивается по распоряжению тренера. Сигнал об окончании тренировочного занятия дается тренером. Он определяет точное время окончания занятия и объявляет занимающимся о его окончании (в соответствии с расписанием тренировочных занятий).

2.14. Посещение занимающимися тренировочных занятий фиксируется в журналах учета групповых занятий тренером.

2.15. Занимающиеся должны приходить за 10 минут до начала занятий. Опоздание на тренировки недопустимо.

2.16. В выходные и праздничные дни Организация работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3 ПРАВА, ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗАНИМАЮЩИХСЯ

3.1. Занимающимся предоставляются права на:

1) подготовку по индивидуальному тренировочному плану, в том числе ускоренная подготовка, в пределах осваиваемой спортивной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами;

2) уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3) свободу совести, информации, на свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

4) ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с тренировочной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в Учреждении.

5) бесплатное пользование инвентарем и оборудованием, спортивными залами и помещениями, согласно установленным правилам и утвержденному расписанию;

6) развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;

7) поощрение за успехи в спортивной, общественной деятельности;

8) посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении, и не предусмотрены тренировочным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами.

9) иные академические права, предусмотренные нормативными правовыми актами

Российской Федерации, локальными нормативными актами. Принуждение занимающихся к вступлению в общественные объединения, в том числе политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускаются.

3.2. Занимающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении, и не предусмотрены тренировочным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение занимающихся без их согласия и несовершеннолетних занимающихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному спортивной программой, запрещается.

3.3. Принуждение занимающихся, воспитанников к вступлению в общественные объединения, в том числе в политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускается.

3.4. Обязанности и ответственность занимающихся:

3.4.1. Занимающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные тренировочным планом или индивидуальным тренировочным планом тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером в рамках программы спортивной подготовки;
- выполнять требования Устава, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- уважать честь и достоинство других занимающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения спортивной подготовки другими занимающимися;
- бережно относиться к имуществу Учреждения, а также к своим и чужим вещам;
- систематически посещать тренировочные занятия;
- выполнять указания тренера и других работников Учреждения, соблюдать спортивный режим, медицинские и гигиенические требования;
- поддерживать уровень физического развития и подготовленности;
- совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки;
- своевременно проходить медицинский осмотр, соблюдать меры безопасности на тренировочных занятиях и соревнованиях;
- при неявке на тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам

поставить об этом в известность тренера;

- занимающиеся должны оказывать уважение взрослым, быть внимательными к окружающим, уважительно относиться к товарищам, заботиться о младших, здороваться с работниками и посетителями Учреждения;

- на занятиях (тренировках) иметь при себе необходимые для участия в спортивном процессе принадлежности и форму для специализированных занятий;

- незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других занимающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах;

- соблюдать требования инструкций по безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта. Особое внимание уделять правилам безопасности при работе с техническими средствами обучения, спортивным оборудованием и инвентарем;

- форма одежды занимающихся в Учреждении - спортивная, в соответствии с требованиями по видам спорта. Занимающийся должен быть опрятно одет, следить за своим внешним видом;

- использовать технические средства обучения, спортивное оборудование, спортивный инвентарь и спортивные пособия строго по назначению и с разрешения тренера.

- соблюдать антидопинговые правила Учреждения;

- Иные обязанности занимающихся, не предусмотренные настоящим положением, устанавливаются Федеральным законом "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" № 329-ФЗ, иными федеральными законами, договором об оказании услуг в образовании (культуры, физической культуры и спорта, и иных услуг).

3.4.2. Дисциплина в Учреждении, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся, работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

3.4.3. За неисполнение или нарушение устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной деятельности к занимающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из Учреждения.

3.4.4. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к занимающимся во время их болезни, каникул, академического отпуска, отпуска по беременности и родам или отпуска по уходу за ребенком.

3.4.5. При выборе меры дисциплинарного взыскания Учреждения, должно учитывать тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение занимающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение совета занимающихся, совета родителей.

3.5. Занимающимся Учреждения запрещается:

- приносить, передавать, использовать в Учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) деморализовать образовательный процесс;
- приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;
- применять физическую силу в отношении других занимающихся, работников Организации и иных лиц, пропагандировать насилие и жестокость как средство решения межличностных или общественных отношений;
- во время тренировок пользоваться средствами мобильной связи (телефонами, планшетами и пр.), плеером, играть в игры на мобильных телефонах и планшетах;
- в связи с опасностью для жизни и здоровья занимающихся, категорически запрещается:
 - залезать на подоконники, шкафы, оборудование помещений элементы зданий;
 - кататься на перилах, сидеть на перилах, с силой толкать других занимающихся;
 - открывать и входить в хозяйственные помещения зданий, не предназначенные для нахождения там людей;
 - открывать электрические шкафы;
 - использовать не в соответствии с их назначением спортивные и игровые конструкции на территории Учреждения;
 - перелезать через забор или ограждения на территории Учреждения.
- за неисполнение или нарушение устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной деятельности занимающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

4 ПОощРЕНИЯ И ДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ

4.1. За образцовое выполнение своих обязанностей, за спортивные достижения, безупречную учебу, достижения на олимпиадах, конкурсах, смотрах и за другие достижения в спортивной деятельности к занимающимся Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности занимающемуся;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) занимающегося;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком.

4.2. Процедура применения поощрений

4.2.1. Объявление благодарности занимающемуся, объявление благодарности законным представителям занимающегося, направление благодарственного письма по месту работы законных представителей занимающегося могут применять все тренеры Учреждения при проявлении занимающимся активности с положительным результатом.

4.2.2. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией Учреждения по представлению тренера (инструктора) за особые успехи, достигнутые занимающимся.

4.2.3. Награждение ценным подарком осуществляется за счет дополнительных финансовых средств по представлению заместителей директора на основании приказа директора Учреждения за особые успехи, достигнутые на уровне муниципального образования, субъекта Российской Федерации, Российской Федерации.

4.3. За нарушение устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.4. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, её спортивных работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание занимающимся пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств занимающегося, добросовестно относящегося к тренировкам и соблюдению дисциплины.

4.5. К занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

4.6. Применение дисциплинарных взысканий.

4.6.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни занимающегося, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения совета занимающихся, совета родителей, но не более семи учебных дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

4.6.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

4.6.3. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

4.6.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения того или иного участника отношений тренировочного процесса.

4.6.5. При получении письменного заявления о совершении занимающимся дисциплинарного проступка директор в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по расследованию дисциплинарных проступков, создаваемую его приказом в начале каждого спортивного сезона. Комиссия в своей деятельности руководствуется соответствующим Положением.

4.6.6. В случае признания занимающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

4.6.7. Отчисление занимающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, занимающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других занимающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

4.6.8. Отчисление несовершеннолетнего занимающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.6.9. Решение об отчислении несовершеннолетнего занимающегося, достигшего возраста пятнадцати лет и не получившего основного общего образования, как мера дисциплинарного взыскания принимается с учетом мнения его законных представителей и с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. Решение об отчислении детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, принимается с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и органа опеки и попечительства.

4.6.10. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом занимающийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия занимающегося в Организации. Отказ занимающегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4.6.11. Учащийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками отношений тренировочного процесса меры дисциплинарного взыскания и их применение.

4.6.12. Если в течение года, со дня применения меры дисциплинарного взыскания к занимающемуся, не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

4.6.13. Директор Учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого занимающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству совета занимающихся или совета родителей.

5 ЗАЩИТА ПРАВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ

5.1. В целях защиты своих прав Занимающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении работниками прав, свобод и социальных гарантий занимающихся;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками отношений тренировочного процесса;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.